

L'ART DU FEU

Atelier Arts ancestraux



SAMEDI 7 & DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2024

🕒 **Samedi 11h-21h**
Dimanche 9h-16h

📍 **A Romainmôtier (Suisse)**

👤 **Par qui?**

Paco Jungo éducateur et facilitateur, passionné des arts ancestraux, en chemin vers l'Art du mentorat et la pédagogie des 8 shields. Il aime accompagner petit·es et grand·es vers plus de reliance au sauvage, à soi et aux autres.

Maïté Cordelle facilitatrice, médiatrice et gestalt-thérapeute, formée au mentorat renard et à la pédagogie des 8 shields. Le chemin du feu ancestral l'a profondément transformée, et elle a une grande joie aujourd'hui à soutenir les chemins uniques de chacun·e avec le feu.

📁 **Tarifs**

La participation comprend les collations, le matériel et l'animation.

3 tarifs selon vos possibilités:

- Petit budget: CHF 200.-
- Prix normal: CHF 250.-
- Prix solidaire: CHF 350.-

🔥 **Au programme**

Cet atelier est consacré à l'art du feu. Feu par friction, cuisson au feu, feu sacré... De la récolte de matériaux dans le paysage à la naissance de la braise, en passant par le travail de la matière, les ancêtres nous portent, l'émerveillement et la magie opèrent, le feu enseigne à chacun·e ce dont il·elle a besoin, et la joie et la confiance grandissent. Que vous soyez déjà aguerri·e au feu par friction ou complètement débutant·e, Paco et Maïté vous accompagneront de là où vous êtes, pour faire quelques pas plus loin.

Durant ces 2 jours, ouverts à tous et toutes dès 10 ans (enfants sous la responsabilité d'un·e adulte), nous ferons:

- Balade dans la forêt et reconnaissance des matériaux nécessaires à l'allumage et l'entretien d'un feu
- Fabrication d'un kit feu (archer, pommelle, drille et planchette)
- Posture, gestuelle, recherche de la braise et de la flamme
- Cuisine au feu et repas autour du feu
- Cérémonie du feu
- Eveil des sens et jeux
- Pratiques de reliance au Vivant, aux autres et à soi
- Cercles de partage

🍽️ **Repas**

2 midi: pic nic partagés
Veillée du samedi avec soupe collective sur le feu

INFOS & INSCRIPTION

**Par email à contact@hetretribu.ch
ou par téléphone +41 79 794 36 04 (Paco)**